



## Frühe Förderung Grabs

### Anhang

Die einzelnen lokalen und regionalen Angebote sind:

#### **Familienzentrum Grabs**

Mit dem Familienzentrum Grabs stehen zentrale Räumlichkeiten zur Verfügung, in denen Angebote von verschiedenen Akteuren im Bereich der Frühen Förderung stattfinden. Der Verein Familienzentrum Grabs bietet im Familienzentrum niederschwellige Angebote als Treffpunkt, Informations- und Austauschmöglichkeit für Familien mit Kindern von 0-4 Jahren an. Als Betreiber des Familienzentrums kümmert sich der Verein proaktiv um Vernetzung und Information einerseits zwischen den Anbieterinnen im Bereich Frühe Förderung, sowie auch zwischen Eltern und Anbietern. Der Verein koordiniert die Nutzung der Räumlichkeiten durch die verschiedenen Anbieter. Der Verein «Familienzentrum Grabs» bietet seinen Mitgliedern und interessierten Personen verschiedene Aktivitäten für und mit (jüngeren) Kindern.

#### **Mütter-Väterberatung Werdenberg**

Das Angebot der Mütter-Väterberatung Werdenberg steht allen Eltern und Betreuungspersonen mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum Kindergarten Eintritt zur Verfügung. Das Angebot ist freiwillig und kostenlos. Die Beraterin untersteht der Schweigepflicht und berät und begleitet zu Themen wie Entwicklung, Erziehung, Gesundheit, Ernährung, Schlaf uvm. Die Beraterin unterstützt die Eltern in einer Zeit, in der für die Entwicklung des Kindes Weichen gestellt werden. Sie stärkt die Eigenkompetenz der Eltern für die anspruchsvolle Erziehungsaufgabe und begleitet sie in einer oft unerwartet schwierigen Zeit. Die Begleitung der Familien startet im Idealfall gerade im Anschluss an die Hebammenbetreuung oder bei Familien ohne Hebammenbetreuung direkt nach dem Spitalaustritt. Die Beratungen werden auf Voranmeldung angeboten. Ebenfalls besteht das Angebot von Hausbesuchen durch die Mütterberaterin. Auch Telefon- und Mailberatung steht zur Verfügung. Die Beratungsstelle befindet sich in Grabs im Familienzentrum.

#### **Wiegestube – Spielraum-Lebensraum**

Die Wiegestube ist ein Angebot für Eltern und ihre Kinder. Sie bietet den Kindern die Möglichkeit zu freiem, selbstbestimmtem und ungestörtem Spiel ohne jede Animation. Das Ziel des Wiegestube-Besuchs ist es, die Beziehung zwischen Kind und Erwachsenen zu stärken, achtsamen und liebevollen Umgang miteinander zu erproben und voneinander zu lernen. Kinder von 6 Monaten bis 3 Jahren besuchen zusammen mit einem Elternteil einmal die Woche für 1 - 1 1/2 Stunden die Wiegestube. An den Begleitabenden erfahren die Eltern grundlegendes Wissen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Säuglingen und Kleinkindern, nicht über den Intellekt, sondern ganz praxisbezogen mit Übungen und Gesprächen. Dabei orientiert sich der Anbieter an den pädagogischen Erkenntnissen von Emmi Pikler.



## **Frühe Förderung Grabs**

### **Kindertagesstätten**

In den Kindertagesstätten des Vereins «Kinderbetreuung Grabs-Gams-Sennwald», sowie des Vereins «Spielraum-Lebensraum», werden Kinder in Grabs zwischen einem Alter von drei Monaten bis zum Kindergarteneintritt betreut. Die Kindertagesstätten dienen unter anderem der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Sie entlasten und unterstützen die Eltern in den Betreuungsaufgaben. Die Kinder werden in verschiedenen Bereichen gefördert und haben ein Entwicklungsumfeld, das den Kriterien der Frühen Förderung entspricht und Chancengleichheit fördert. Fremdsprachige Kinder und deren Eltern werden bei der Integration unterstützt. In den Kindertagesstätten arbeiten pädagogisch ausgebildete Fachpersonen. Sie sind achtsam und schenken dem Kind Zeit und Zuwendung. Die Kinder können sich in den Kitas entfalten und entwickeln. Das Kind bekommt in den Kindertagesstätten Raum und Zeit zum Sein, Erleben, Erfahren und Lernen, unter Einbezug aller Sinne. Es wird unterstützt, seine Ressourcen zu erkennen, zu nutzen und seine Kompetenzen entsprechend seinem Entwicklungsstand und seinen Fähigkeiten zu erweitern.

### **Spielgruppen**

Das Angebot der Spielgruppen wurde in der Gemeinde durch Privatpersonen aufgebaut. Die Spielgruppen erleichtern den Start in den zukünftigen Kindergarten- und Schulalltag für alle. In den Spielgruppen treffen sich Kinder ab ca. drei Jahren bis zum Kindergarteneintritt mehrere Stunden bis höchstens einem halben Tag. Die Spielgruppen können mehrmals wöchentlich besucht werden. Eine Gruppe umfasst acht bis zwölf Kinder. Die Kindergruppen sind konstant und die Anmeldung verbindlich. Eine Gruppe wird von einer ausgebildeten Spielgruppenleiterin geleitet. Die Kosten der Anbieter sind sehr ähnlich.

### **DaZolino Sprach- und Spielförderung für Kinder ab 2 Jahren**

Der Förderkurs richtet sich an fremdsprachige Eltern mit Kleinkindern ab zwei Jahren. Die Kinder lernen, zusammen mit einem Elternteil, auf spielerische Weise die deutsche Sprache. Sie erleben den Umgang mit anderen Kindern auf verschiedene Arten. Die Freude an der Bewegung wird geweckt und das soziale Verhalten gefördert. Dem Kind wird der Eintritt in den Kindergarten erleichtert und den Eltern der Schulbetrieb vertraut gemacht. Sie lernen die Kultur der Schweiz kennen und erwerben spielerisch die Sprache sowie wichtige soziale Kompetenzen. Der Förderkurs wird von der Gemeinde angeboten.

### **Tagesfamilienverein Werdenberg**

Als Alternative zur Betreuung in Kindertagesstätten bieten Tagesfamilien eine flexible Form der Betreuung von Kindern ab drei Monaten bis Ende Schulzeit. Tagesfamilien nehmen bis zu fünf Kinder stundenweise, halb- oder ganztags in ihrer Familie auf. Die Tagesfamilien betreuen die Kinder im privaten Rahmen, in kleinen Gruppen mit einer konstanten Bezugsperson. Die Zeiten können sehr flexibel gestaltet werden. Die Organisation der Tagesfamilien wird durch den Tagesfamilienverein Werdenberg gewährleistet.



## **Frühe Förderung Grabs**

### **Soziale Dienste Werdenberg**

Die Sozialen Dienste Werdenberg bieten im Rahmen der Sozialberatung Erziehungsberatung an. Auch getrenntlebende Elternpaare können sich beraten lassen, wie sie zu Gunsten der gemeinsamen Kinder gut zusammenwirken. Die Sozialfachleute verfügen über keine kindertherapeutische Ausbildung, bei Bedarf informieren sie über auswärtige Fachpersonen oder Dienste.

### **Kinder- und Jugendhilfe**

Die Kinder- und Jugendhilfe Sargans bietet in regelmässigen Abständen eine kostenlose Beratung im Familienzentrum an. Die Kinder- und Jugendhilfe unterstützt bei der Suche nach tragfähigen Lösungen bei erzieherischen und familiären Schwierigkeiten. Das Beratungsangebot richtet sich an Eltern, Familien sowie deren Bezugspersonen während der ganzen Familienphase. Die Kinder- und Jugendhilfe Sargans bietet in regelmässigen Abständen eine kostenlose Beratung im Familienzentrum an. Informationen zur Kinder- und Jugendhilfe Sargans sind im Familienzentrum aufgelegt.